



СОГЛАСОВАНО

М.О.Ч. Князько-Михайловская С.М.

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 1						
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
Обед	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
		640	19,71	7,00	90,04	477,73	
Итого за обед		1145	29,41	14,27	176,17	965,53	
Итого за день							

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

подпись _____

MICHO

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 2						
Завтрак	Тфетели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587JI
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	32,17	25,33	123,00	857,42	
Итого за день		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
(Дата)

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

И.А. Мордвинцева

(подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	III
		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Обед	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)
Е.А. Мордвинцева/
АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 4						
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
Обед	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Хлеб ржаной		50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	ПП
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	ПП
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
Обед	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 6						
	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
		60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Овощи свежие (огурцы)	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	100/50	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Пюре картофельное	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Компот из свежих плодов	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
	Хлеб пшеничный	860	23,65	17,31	255,99	675,16	
Итого за день		1460	33,15	24,51	339,29	1120,96	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тфтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587/1
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	ПП
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

УТВЕРЖДАЮ

пожисама

Мордвинцева Екатерина Александровна

10119

Е.А.Мордвинцева/

подпись)

пордвин...

U.S.

५

A

MICHIO

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

Муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 8						
Завтрак	Данное блюдо с соусом молочным	150/50	13,52	15,60	31,28	230,10	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за завтрак		600	17,92	16,50	80,68	456,60	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за обед		1340	39,82	44,56	182,67	1208,06	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

М.В. Мордвинцева
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (дата)

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 9						
	Каша жидкая (манная)	200/5	8,00	4,60	34,20	210,50	199
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	3/9
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
		505	20,67	15,88	89,28	582,90	
	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
Обед	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Капша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1305	63,87	48,56	221,83	1552,30	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Н.С. Давыдова
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 10						
	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304JI
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
		502	12,38	6,62	84,80	434,50	
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
Обед	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за обед		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	36,64	31,34	291,70	1156,90	