

Школа

МОУ Краснолиповская СШ

Отд./корп

День

10.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 173    | Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом) | 200      |        | 186,00       | 4,30  | 6,00 | 27,70    |
|            | гор.блюдо   |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком                | 200      |        | 101,12       | 3,16  | 2,68 | 15,96    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                            | 50       |        | 117,50       | 3,95  | 0,50 | 24,15    |
|            | фрукты      |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | хлеб        | 3      | Бутерброд с сыром                         | 50       |        | 154,45       | 5,26  | 7,64 | 16,18    |
|            |             |        |                                           |          | 102,09 |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                           |          |        |              |       |      |          |



*И.О. директор*  
/ М.В.Никитина/