

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



С. В. Жуковская

Н. О. директор