

Школа

МОУ Краснолиповская СШ

Отд./корп

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб		3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64
Обед	закуска				102,09				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



И.О. Гуреева
 / М.В. Никитина /