

СОГЛАСОВАНО

Министр МОУ "Муниципальное бюджетное учреждение "СШ"

(подпись)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Е.А. Мордвинцева

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	

СОГЛАСОВАНО

М.А. Мордвинцева
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 2019.05.27
 (дата)

Министерство образования и науки
 Республики Беларусь
 Учреждение
 «СШ № 1»
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 2019.05.27
 (дата)

Министерство образования и науки
 Республики Беларусь
 Учреждение
 «СШ № 1»
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 2019.05.27
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

М.А. Мордвинцева
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

Министерство образования и науки
 Республики Беларусь
 Учреждение
 «СШ № 1»
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 2019.05.27
 (дата)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Флоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,72	18,73	89,81	593,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		730	15,72	18,73	89,81	593,27	



СОГЛАСОВАНО

Григорьевская Е.А.

(ФИО)

(подпись)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Е.А.

(подпись)

Е.А. Мордвинцева

(ФИО)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)

МОРДВИНЦЕВА
 ЕКАТЕРИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А. (подпись)

МОУ «Краснолиновская СШ»

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Е.А. (подпись)

МОУ «Краснолиновская СШ»



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

СОГЛАСОВАНО

(подпись) *М.А. Мордвинцева*

(должность) *Мордвинцева Екатерина Александровна*

(ФИО) *Мордвинцева Екатерина Александровна*

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) *Мордвинцева Е.А.*

(ФИО) *Мордвинцева Екатерина Александровна*



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	23,07	23,13	97,61	693,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		570	23,07	23,13	97,61	693,55	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 (должность)

Е.А. Мордвинцева (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 (должность)

Муниципальное учреждение
 «Курское отделение
 СШ»

Муниципальное учреждение
 «Курское отделение
 СШ»

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 (должность)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО) (должность)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись) (ФИО) (должность)

(ФИО)
 (дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО) (должность)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1"
Мордвинцева Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО



(подпись)
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

(подпись)
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)
 (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

Меню

Возрастная категория: Ст. школьницы (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	

Заведующий МОУ "СШ"
Мордвинцева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) *Е.А. Мордвинцева*



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10 ЗАВТРАК	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5840	211,82	185,75	867,82	6044,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		540	21,18	18,58	86,78	604,45	