



 УТВЕРЖАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)

УТВЕРЖАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	

СОГЛАСОВАНО



Смирнова С.В.
Смирнова С.В.
 (подпись) (подпись)
 (должность) (должность)
 (ФИО) (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 (ФИО)
 МОРДВИНЦЕВА
 ЕКАТЕРИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА / Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	

СОГЛАСОВАНО
 [Подпись] (подпись)
 [Подпись] (подпись)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 [Подпись] (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 [Подпись] (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мп. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4 ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,95	21,31	96,59	698,67	

Мурманская обл. Му. Ш. Школьные учреждения
Мурманская обл. Му. Ш. Школьные учреждения

СОГЛАСОВАНО
 (подпись)

МОУ
 "Краснолиповская
 ШШ"
 (подпись)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)


И.А. Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	



 СОГЛАСОВАНО

 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»

 (подпись)

 (ФИО)

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	21,39	21,60	89,51	640,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	21,39	21,60	89,51	640,75	

Согласовано
 Руководитель МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 8"
 Александрова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)
 Е.А. Мордвинцева



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,77	


 МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Крестовки
 (подпись)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" Г. КРЕСТОВКИ
 Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			35,91	24,98	88,78	723,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,91	24,98	88,78	723,63	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			215,44	185,65	859,60	6022,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			21,54	18,57	85,96	602,25	