

МОУ Зеленовская СШ

Отдел

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход	Цена	Блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279/594	140		Тефтели мясные с соусом томатным с овощами			189,25	7,44	11,85	12,46	
	гор.блюдо	128	150		Пюре картофельное			137,25	3,06	4,80	20,45	
	гор.напиток	376	200		Чай с сахаром			55,82	0,06	0,02	13,96	
	хлеб		50		Хлеб пшеничный			117,50	3,95	0,50	24,15	
	фрукты	338	150		Яблоко			66,00	0,60	0,60	14,70	
	хлеб						102,09					
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											
	фрукты											

Директор: *Т. Р. Тимошина*

