

Школа №1 МОУ Крашенелинцевская СШ/ИТФ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Выход, г	Пара блюд	Выход, г	Цена	Жалорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	200	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо									
	гор.напиток	382	200	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		50	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	150	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска					102,09				
Обед										
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
хлеб бел.										
хлеб черн.										
фрукты										

Директор: *Татьяна Р. Тимошенко*

