

Пример пищи	№. разд.	№. рец.	Гор. блюдо	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	292	Птица, тушеная в соусе с овощами.	200	27,40	20,60
	гор. блюдо				410,00	
	гор. напиток	378	Чай с молоком	200		
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,60	12,40
	фрукты				117,50	0,50
Обед	закуска	70/71	Овощи	60	0,48	0,12
					8,40	1,56
					102,09	
	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.					
фрукты						

Директор: *Т. В. Тимошенко*

