

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Содержание | Выход, г | Цена | Эквивалентность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------|----------|--------|-----------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 291 | Плов из пшеницы | 150 | | 290,00 | 13,33 | 14,07 | 25,50 |
| | гор. блюдо | 377 | чай с лимоном | 200 | | 55,86 | 0,12 | 0,02 | 13,70 |
| | гор. напиток | | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | закуска | 70/71 | Овощи | 60 | | 8,40 | 0,48 | 0,12 | 1,56 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом | 50 | 102,09 | 146,37 | 2,28 | 3,58 | 26,25 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор: *Евгений П. В. Тимошенко*

