

Прием пищи	Блюдо	№ рецепта	Заготовка	Ингредиенты	Выход	Количество	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	323/827	Зарезанная творога с соусом молочным	молоко, творог, яйца, сахар	200	421,75	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо	382	Какао с молоком	молоко, какао	200	118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	пшеничная мука, дрожжи, вода, соль	50	117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	яблоко	150	66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска					102,09			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор: *Т. В. Тимошенко*

