

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Вид	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из пшеницы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор. блюдо		Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	гор. напиток	377	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	хлеб					8,40	0,48	0,12	1,56
	закуска	70/71	Овощи	60					
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,37	2,28	3,58	26,25
					102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор: *Татьяна Р. Шиманова*

