

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 279/594 | Тефтели мясные с соусом томатным с овощами | 140 | | 189,25 | 7,44 | 11,85 | 12,46 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | | 264,00 | 8,40 | 7,65 | 40,50 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | | 70,00 | 1,60 | 1,60 | 12,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | | | | 102,09 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор: *Т. В. Шамарина*

