

Школа

МОУ Краснодворовская СОШ № 1

Отд./жорп

День

15.03.2024

Прием пищи	Воздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	200		421,25	27,28	20,34	32,35
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		118,88	4,08	3,54	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
	закуска				102,09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

Директор: *Татьяна В. Р. Писарева*

