

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Выход	Цена	Калорийность	Велич.	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200	186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо							
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты							
Обед	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	154,45	5,26	7,64	16,18
				102,09				
	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
фрукты								

Информация: *Трунчук Т. В. Психолог*

