Школа МОУ "Краснолипковская СШ" Отд./корп День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена,руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (начальная школа)	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса (с маслом или сахаром)	150		200,22	4,54	5,8	32,52
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		86,68	1,54	1,48	17,2
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный (40)	40		85,44	3,16	0,4	19,3
	закуска	15	Сыр (порциями) (Российский)	10		36,0	2,32	2,95	0,00
		338	Плоды или ягоды свежие	150		70,5	0,60	0,60	14,70
					77,09	478,84	12,16	11,23	83,74
Завтрак (основная школа)	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса (с маслом или сахаром)	200		266,96	6,06	7,74	43,36
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		86,68	1,54	1,48	17,2
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный (40)	40		85,44	3,16	0,4	19,3
	закуска	15	Сыр (порциями) (Российский)	10		36,0	2,32	2,95	0,00
		338	Плоды или ягоды свежие	150		70,5	0,60	0,60	14,70
					77,09	545,58	12,16	11,23	94,58

Директор _____ Т.В. Тимофеева