

Школа

МОУ "Краснолиповская СШ"

Отд./корп

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (начальная школа)	закуска	71	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50		11	0,55	0,1	1,9	
	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы (с маслом)	80/5		208	12,68	12,19	11,84	
	Гор.напиток	171	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)	150		266,4	8,97	7,7	40,1	
	Гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100,6	3,16	2,68	15,94	
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный (40)	40		85,44	3,16	0,4	19,32	
						77,09	671,44	28,52	23,11	89,06
Завтрак (основная школа)	закуска	71	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50		11	0,55	0,1	1,9	
	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы (с маслом)	100		260	15,85	15,24	14,8	
	Гор.напиток	171	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом)	180		319,7	10,76	9,3	48,1	
	Гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100,6	3,16	2,68	15,94	
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный (40)	40		85,44	3,16	0,4	19,32	
						77,09	776,72	33,48	27,71	100,04

Директор Т.В. Тимофеева

