

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи                   | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена, руб | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |       |
|------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак<br>(начальная школа) | закуска     | 73     | Икра кабачковая промышл произв-ва | 40       |           | 47.6         | 0,8    | 3,6   | 3,1      |       |
|                              | гор.напиток | 210    | Омлет натуральный                 | 120      |           | 231,72       | 11,15  | 19,86 | 2,11     |       |
|                              | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                     | 200      |           | 58.8         | 0,2    | 0,0   | 15,0     |       |
|                              | хлеб        | III    | Хлеб пшеничный (40)               | 40       |           | 85,4         | 3,16   | 0,40  | 19,3     |       |
|                              |             |        |                                   |          |           |              |        |       |          |       |
|                              |             |        |                                   |          |           | 77,09        | 375,92 | 14,51 | 20,26    | 36,45 |
|                              |             |        |                                   |          |           |              |        |       |          |       |
| Обед<br>(начальная школа)    | закуска     | 73     | Икра кабачковая промышл произв-ва | 40       |           | 47.6         | 0,8    | 3,6   | 3,1      |       |
|                              | гор.напиток | 210    | Омлет натуральный                 | 120      |           | 231,72       | 11,15  | 19,86 | 2,11     |       |
|                              | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                     | 200      |           | 58.8         | 0,2    | 0,0   | 15,0     |       |
|                              | хлеб        | III    | Хлеб пшеничный (40)               | 40       |           | 85,4         | 3,16   | 0,40  | 19,3     |       |
|                              |             |        |                                   |          |           |              |        |       |          |       |
|                              |             |        |                                   |          |           | 77,09        | 375,92 | 14,51 | 20,26    | 36,45 |
|                              |             |        |                                   |          |           |              |        |       |          |       |

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Тимофеева

