

Школа

МОУ "Краснолиповская СШ"

Отд./корп

День

04.02.2022

| Прием пищи                      | Раздел    | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена, руб | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
|---------------------------------|-----------|--------|---------------------------------------|----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак<br>(начальная<br>школа) | гор.блюдо | 234    | Котлеты или биточки рыбные (с соусом) | 80       |           | 159,90       | 11,37  | 7,10  | 13,28    |        |
|                                 | гарнир    | 312    | Картофельное пюре                     | 150      |           | 145,75       | 3,40   | 4,53  | 22,74    |        |
|                                 | напиток   | 389    | Соки фруктовые                        | 200      |           | 330,00       | 20,00  | 2,00  | 58,00    |        |
|                                 | хлеб      | Н      | Хлеб пшеничный (40)                   | 40       |           | 85,44        | 3,16   | 0,40  | 19,32    |        |
|                                 |           |        |                                       |          |           | 77,09        | 740,61 | 38,32 | 14,97    | 115,79 |
|                                 |           |        |                                       |          |           |              |        |       |          |        |
| Завтрак<br>(основная<br>школа)  | гор.блюдо | 234    | Котлеты или биточки рыбные (с соусом) | 100      |           | 199,27       | 14,21  | 8,88  | 16,60    |        |
|                                 | гарнир    | 312    | Картофельное пюре                     | 180      |           | 174,91       | 4,09   | 5,44  | 27,29    |        |
|                                 | напиток   | 389    | Соки фруктовые                        | 200      |           | 330,00       | 20,00  | 2,00  | 58,00    |        |
|                                 | хлеб      | Н      | Хлеб пшеничный (40)                   | 40       |           | 85,44        | 3,16   | 0,40  | 19,32    |        |
|                                 |           |        |                                       |          |           | 77,09        | 809,62 | 41,85 | 17,66    | 123,66 |
|                                 |           |        |                                       |          |           |              |        |       |          |        |

Директор

Т. В. Тимофеева

