

Школа

МОУ "Краснолиповская СШ"

Отд./корп

День

01.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, руб | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---------------------------------|-------------|--------|---|----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак (начальная школа) | гор.блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса (с маслом или сахаром) | 150 | | 200,22 | 4,54 | 5,8 | 32,52 | |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | | 86,68 | 1,54 | 1,48 | 17,2 | |
| | хлеб | Н | Хлеб пшеничный (40) | 40 | | 85,44 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | |
| | закуска | 15 | Сыр (порциями) (Российский) | 10 | | 36,0 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 150 | | 70,5 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| | | | | | | 77,09 | 478,84 | 12,16 | 11,23 | 83,74 |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак (основная школа) | гор.блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса (с маслом или сахаром) | 200 | | 266,96 | 6,06 | 7,74 | 43,36 | |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | | 86,68 | 1,54 | 1,48 | 17,2 | |
| | хлеб | Н | Хлеб пшеничный (40) | 40 | | 85,44 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | |
| | закуска | 15 | Сыр (порциями) (Российский) | 10 | | 36,0 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 150 | | 70,5 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| | | | | | | 77,09 | 545,58 | 12,16 | 11,23 | 94,58 |
| | | | | | | | | | | |

Директор



В. Тимофеева