

Школа

МОУ Краснодлинковская СШ

Отд./корп

День

14.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 173    | Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом) | 200      |        | 186,05       | 4,30  | 6,00 | 27,70    |
|            | гор.блюдо   |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                            | 200      |        | 55,82        | 0,06  | 0,02 | 13,96    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                           | 50       |        | 117,50       | 3,95  | 0,50 | 24,15    |
|            | фрукты      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |  |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | хлеб        | 3      | Бутерброд с сыром                        | 50       | 102,09 | 154,45       | 5,26  | 7,64 | 16,18    |
|            | закуска     |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |        |              |       |      |          |

Директор: *Т. Ф. Шмагина*

