

Школа

МОУ Краснолиповская СШ

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	221	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200		186,00	4,30	60,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб	701,1	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	368	Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
					100,04				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор: *Т. В. Шмелева*

