

Школа

МОУ Краснолиповская СШ

Отд./корп

День

17.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 294    | Котлеты рубленные из птицы | 100      |      | 298,00       | 16,20 | 17,10 | 17,00    |
|            | гор.блюдо   | 205    | Макароны отварные          | 180      |      | 190,52       | 6,65  | 4,07  | 31,87    |
|            | гор.напиток | 412    | Компот из сухофруктов      | 200      |      | 110,00       | 0,60  | 0,20  | 26,60    |
|            | хлеб        | 701,1  | Хлеб пшеничный             | 50       |      | 117,50       | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | закуска     | 71     | Овощи свежие               | 100      |      | 24,00        | 1,10  | 0,20  | 2,60     |
|            | хлеб        |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      | 100,04       |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |

Директор: *Татьяна В. Плещинская*

