

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 221 | Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом) | 200 | | 186,00 | 4,30 | 60,00 | 27,70 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 55,82 | 0,06 | 0,02 | 13,96 |
| | хлеб | 701,1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | 368 | Яблоко | 150 | | 66,00 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | | | | 100,04 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор
Татьяна В. Пименова