

Школа

МОУ Краснолиповская СШ

Отд./корп

День

28.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | | 298,00 | 16,20 | 17,10 | 17,00 |
| | гор.блюдо | 205 | Макароны отварные | 180 | | 190,52 | 6,65 | 4,07 | 31,87 |
| | гор.напиток | 412 | Компот из сухофруктов | 200 | | 110,00 | 0,60 | 0,20 | 26,60 |
| | хлеб | 701,1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | закуска | 71 | Овощи свежие | 100 | | 24,00 | 1,10 | 0,20 | 2,60 |
| | хлеб | | | | 100,04 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |



 Директор *Т. В. Тимофеева*