

10.04.2023

День

Отд./корп

МОУ Краснолипковская СШ

Школа

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------------------------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 289 | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов | 200 | | 248 | 14 | 13 | 17 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | | 75 | 1 | 1 | 15 |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | 50 | | 117 | 4 | 1 | 1 |
| закуска | 71 Овощи натуральные соленые (огурцы) | | | 100 | | 12 | 1 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 82,25 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |



Рукопись от Токтогул
М. В. Жилкоорзекова