


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/203	Тефтели/макаронные изделия отварные с маслом/	280		364	13	14	45
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		75	1	1	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117	4	1	1
	закуска	Н	Соус томатный	40		32	1	2	2
Завтрак 2	фрукты				82,25				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
напиток									



 М. В. Тимофеева

 Т. В. Тимофеева